



MENU BIEN-ETRE

MARION BOULIN,
PRATICIENNE EN MASSAGES BIEN-ETRE,
PROFESSEURE DE YOGA VINYASA
& NATUROPATHE

VOUS PROPOSE SES SERVICES SUR-MESURE
ADAPTES A VOS BESOINS ET VOS ENVIES,
POUR VOUS OFFRIR UN PUR MOMENT D'EVASION.





RESERVATIONS

VIVEZ UN MOMENT DE BIEN-ETRE ABSOLU, POUR VOUS OU POUR OFFRIR*,
DANS LE CADRE PRIVILEGIE DU GÎTE DES ROTIES :
EN INTERIEUR, DANS LE JARDIN OU AU BORD DE LA PISCINE,
C'EST COMME IL VOUS PLAIRA !

LES RESERVATIONS POUR LES PRESTATIONS BIEN-ETRE S'EFFECTUENT PAR MAIL :
CONTACT@GITEDESROTIES.COM

RESERVATIONS AU MINIMUM 24H A L'AVANCE
ET POUR UN MINIMUM DE 2H DE MASSAGE.

*CARTES-CADEAUX DISPONIBLES

Massages non thérapeutiques dont l'objectif premier est d'apporter le bien-être et la relaxation.





MASSAGES BIEN-ÊTRE



1H - 90€

1H30 - 120€

2H - 140€

* MASSAGE CALIFORNIEN *

GRÂCE À DES MOUVEMENTS D'UNE GRANDE DOUCEUR, IL PROCURE UNE PROFONDE RELAXATION ET UNE VÉRITABLE RECONNEXION À SOI.

MASSAGE ENTIER DU CORPS, À L'HUILE DE SÉSAME BIOLOGIQUE.

* MASSAGE ABHYANGA *

ISSU DE L'AYURVÉDA, MÉDECINE TRADITIONNELLE INDIENNE.

A LA FOIS TONIQUE ET ENVELOPPANT, IL AMÈNE GRANDE SÉRÉNITÉ ET PLÉNITUDE.

MASSAGE ENTIER DU CORPS, À L'HUILE DE SÉSAME BIOLOGIQUE.

* MASSAGE PIEDS ET MAINS * 30MN - 50€

L'ENSEMBLE DU CORPS EST REPRÉSENTÉ DANS LES PIEDS ET LES MAINS DONNANT AINSI ACCÈS À TOUS LES ORGANES DU CORPS POUR ÉVACUER LES TENSIONS.

MASSAGE À L'HUILE DE SÉSAME BIOLOGIQUE.





PACKAGES

4H - 300€



* PURE DETENTE *

4H DE MASSAGE (CHOIX DES MASSAGES SELON LE NOMBRE DE PERSONNES MASSÉES).

* FORME & DETENTE *

-1H DE COURS COLLECTIF DE YOGA VINYASA (ADULTES TOUS NIVEAUX – MATÉRIEL FOURNIS).
PRATIQUE DYNAMIQUE DU YOGA OÙ CHAQUE MOUVEMENT EST INITIÉ PAR LA RESPIRATION
+3H DE MASSAGE (CHOIX DES MASSAGES SELON LE NOMBRE DE PERSONNES MASSÉES).

* SANTE & DETENTE *

-BILAN DE NATUROPATHIE (SÉANCE INDIVIDUELLE).
ETAT DES LIEUX DE VOTRE SANTÉ AFIN DE DÉFINIR UN PROGRAMME D'HYGIÈNE VITALE PERSONNALISE
POUR ENTRETENIR OU AMÉLIORER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ GLOBAL.
+ 1H30 DE MASSAGE BIEN-ÊTRE (CALIFORNIEN OU ABHYANGA).

